



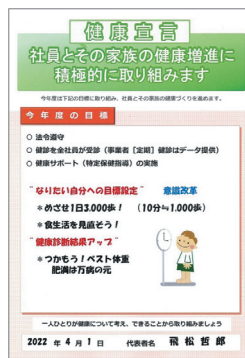
2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
ブライト500



株式会社アイ・ステージ

中小規模法人部門  
4 回目

## 従業員が「仕事と人生を楽しめる」会社づくり



▲今年度の取組み目標



▲他社への啓発活動

### ◆「なりたい自分=ベスト体重」への目標設定と実施

各自ベスト体重を設定し、その実現に向けてウォーキングや食生活を見直したりして健康診断の結果改善を目指しています。その際チーム対抗としてインセンティブを付与し、楽しく取組める工夫を施しています。また、弊社の取組みをまとめた案内を作成し、取引関係法人様にも健康経営を推奨しています。

「集う人の満足と幸せを追求し、地域と社会に貢献します」、この弊社の経営理念を支えるのは、①経営品質、②健康経営、③BCPの3本柱です。「従業員のみならず全ての集う人が笑顔であるために、心と体の健康こそが重要である」という考えのもと、従業員満足を念頭に健康課題の改善に取り組んでおります。

2018年以降進めてきたヘルシー弁当の利用勧奨は、今では利用が定着化し、ひとり10食分/月の弁当代を会社負担で提供し、健康診断の判定結果にも効果が表れています。また、外部保健師による健康教育を行い、病気に至る前に生活習慣で予防をする事の重要性を学び、各自生活習慣に対する目標設定と実施計画を立案し、取組みを進めております。

さらに昨今のコロナ禍においては、運動不足解消のため「あいち健康プラス」に企業登録し、1日3000歩を目標にウォーキングの習慣化を推奨し、従業員の家族にも展開して随時キャンペーンを行いながら楽しく取組めるように努めております。

住所/愛知県碧南市向陽町3丁目80番地1F  
URL/<https://www.i-stage.co.jp>